

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Hausärztinnen und -ärzte werden immer häufiger zu den Möglichkeiten der Komplementärmedizin befragt. Das stetig steigende Interesse seitens der Patientinnen sowie das zunehmende Wissen um das Potential der komplementären Verfahren wecken in vielen unserer Kolleginnen und Kollegen den Wunsch strukturiert und wissenschaftlich basiert beraten zu können.

Mit diesem neuen Kurskonzept möchten wir bewusst eine Brücke schlagen vom fachärztlichen hin zum hausärztlichen Sektor.

Schließlich ist die Hausarztpraxis für viele unserer Patientinnen und Patienten von jeher eine wichtige Anlaufstelle und ein Ort des Vertrauens.

Ein Privileg, aber auch eine Herausforderung bei der Vielzahl ganzheitlich ausgerichteter Angebote.

Dieses neue Kurskonzept im Online-Format nimmt die wichtigsten gynäkologischen Themen wie Brustkrebs, Hormone und die Urogynäkologie praxisbezogen unter die ganzheitlich ausgerichtete Lupe.

Unser Referententeam langjährig tätiger Gynäkologinnen und Gynäkologen tritt mit dem festen Ziel an konkrete und gut umsetzbare Empfehlungen für den Alltag in der Hausarztpraxis zu präsentieren.

Der Themenblock „Unterbauchschmerzen“ zeigt darüber hinaus wie relevant die gute Zusammenarbeit zwischen den Allgemeinmediziner*Innen und FrauenärztInnen ist.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen zum Wohle unserer gemeinsamen Patientinnen.

Mit besten Grüßen

Dr. Martin Porstner
Wissenschaftlicher Leiter

Prof. Dr. Harald Meden
1. Vorsitzender der Natum e.V.

Informationen • Anmeldung • Buchung

Tagungszeit	Samstag, 20. Januar 2024 09.00 - 17.00 Uhr Livestream via Zoom
Tagungsgebühren	100,00 Euro
Wissenschaftliche Leitung	Dr. med. Martin Porstner, Tegernsee
Veranstalter	Natum e. V.
Organisation	Kongressorganisation der Natum e. V. Tel.: (0561) 510 481 44 Herr Karl Heinz Uthof kongressorganisation@natum.de

Wir bitten um Ihre Anmeldung ausschließlich über die Veranstaltungsseite der NATUM unter:
www.natum-veranstaltungen.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail mit allen relevanten Informationen.

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer beantragt.

Datenschutz:

Für die Anmeldung zur o.g. Veranstaltung ist das Erheben, Speichern und Verarbeiten Ihrer persönlichen Daten unumgänglich. Dies geschieht ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung der Veranstaltung. Alle personenbezogenen Daten werden nach den Vorgaben der aktuellen gesetzlichen Vorschriften behandelt.

EINLADUNG UND PROGRAMM

ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG

Ganzheitliche Frauenheilkunde für die Hausarztpraxis

20. Januar 2024

Livestream via Zoom



Kooperierende wissenschaftliche Arbeitsgemeinschaft der DGGG

Ganzheitliche Frauenheilkunde für die Hausarztpraxis

PROGRAMM

09.00 Uhr **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Harald Meden

Thema 1: Rund um die Hormone

09.05 – 09.25 Uhr **Vaginale Trockenheit: Therapiemöglichkeiten ohne Hormone**
Prof. Dr. med. Harald Meden

09.25 – 09.50 Uhr **Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie, Bioidentische Hormone**
Dr. med. Reinhild Georgieff

09.50 – 10.20 Uhr **Gut durch die Wechseljahre. Nicht hormonelle Ansätze bei Hitzewallungen**
Dr. med. Martin Porstner

10.20 – 10.30 Uhr **Diskussion**

10.30 – 11.00 Uhr **Pause und Besuch der Firmenausstellung**

Thema 2: Brustkrebs

11.00 – 11.20 Uhr **Neues vom Weltkongress Integrative Onkologie: Was kann in der Praxis wie umgesetzt werden?**
Prof. Dr. med. Harald Meden

11.20 – 11.40 Uhr **Nebenwirkungsmanagement bei systemischen onkologischen Therapien**
Dr. med. Bernhard Ost

11.40 – 12.00 Uhr **Fatigue-Syndrom und Misteltherapie**
Dr. med. Reinhild Georgieff

12.00 – 12.20 Uhr **Das Leben nach Brustkrebs. Wichtige Grundpfeiler zur Reduktion des Rezidivrisikos**
Dr. med. Martin Porstner

12.20 – 12.30 Uhr **Diskussion**

12.30 – 13.30 Uhr **Pause und Besuch der Firmenausstellung**

Thema 3: Unterbauchbeschwerden

13.30 – 13.50 Uhr **Endometriose: Schulmedizin und Komplementärmedizin**
Prof. Dr. med. Harald Meden

13.50 – 14.10 Uhr **Dysmenorrhoe, Uterus myomatosus, Ovarialzysten**
Dr. med. Reinhild Georgieff

14.10 – 14.30 Uhr **Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Ein guter Grund für Unterbauchschmerzen? Welche Diagnostik ist angebracht?**
Dr. med. Martin Porstner

14.30 – 14.50 Uhr **Der Darm als Leit-Mikrobiom für den ganzen Körper – Therapieoptionen**
Dr. med. Bernhard Ost

14.50 – 15.00 Uhr **Diskussion**

15.00 – 15.15 Uhr **Pause und Besuch der Firmenausstellung**

Thema 4: Urogynäkologie

15.15 – 15.35 Uhr **Phytotherapie bei akuten Harnwegsinfektionen: Aktuelle Empfehlungen**
Dr. med. Reinhild Georgieff

15.35 – 15.55 Uhr **Chronische und rezidivierende Harnwegsinfektionen: Biofilm und Rezidivprophylaxe**
Dr. med. Bernhard Ost

15.55 – 16.15 Uhr **Impfung gegen urogenitale Infektionen: Eine sinnvolle Option?**
Dr. med. Martin Porstner

16.15 – 16.35 Uhr **Harninkontinenz und Descensus genitalis**
Prof. Dr. med. Harald Meden

16.35 – 16.45 Uhr **Diskussion**

16.45 – 17.00 Uhr **Fragen, Erfolgskontrolle für CME**

REFERENTEN

Prof. Dr. med. Harald Meden, CH-Rüti / Zürich
Dr. med. Reinhild Georgieff, Leipzig
Dr. med. Martin Porstner, Tegernsee
Dr. med. Bernhard Ost, Düsseldorf